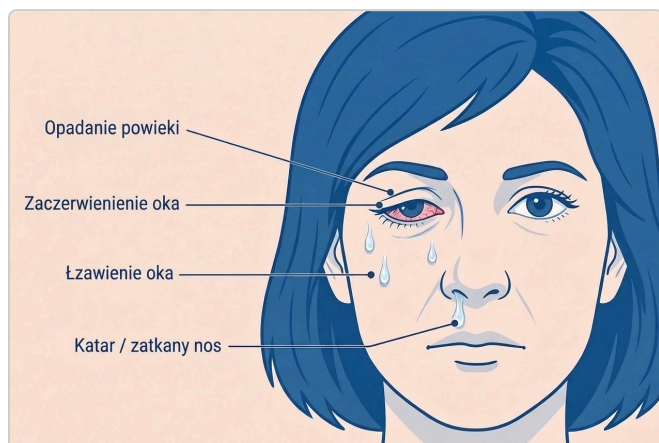


Czym są klasterowe bóle głowy?

Klasterowe bóle głowy (nazywane też „samobójczymi bólami głowy”) są często opisywane jako najsilniejszy ból, jakiego może doświadczyć człowiek. Różnią się od migreny i wymagają innego leczenia.



👁 Skrajnie silny ból po jednej stronie, za okiem

Przeszywający, często porównywany do rozgrzanego do czerwoności pogrzebacza w oku.

🕒 Napady trwają od 15 minut do 3 godzin

Często kilka razy dziennie (o podobnych porach), przez tygodnie lub miesiące (klastery).

👃 Zaczerwienione lub załzawione oko, katar lub zatkany nos

Zwykle tylko po stronie bólu.

🚶 Niepokój lub pobudzenie

Chodzenie tam i z powrotem lub kołysanie się, niemożność pozostania w bezruchu.



To nie migrena

	KLASTEROWY BÓL GŁOWY	MIGRENA
Czas trwania	Od 15 min do 3 godzin	Od 4 do 72 godzin
Częstotliwość	Przez większość dni, często kilka razy dziennie, przez tygodnie lub miesiące	Kilka w miesiącu
Podczas napadu	Niepokój, chodzenie tam i z powrotem	Leżenie bez ruchu w ciemnym pokoju



Jak leczyć klasterowe bóle głowy

Leki przeciwbólowe, takie jak ibuprofen, paracetamol i opioidy, **nie pomagają** w klasterowych bólach głowy. Napady mogą przerwać tlen podawany wysokim przepływem, tryptany we wstrzyknięciach i niektóre psychodeliki.

Czy to może dotyczyć Ciebie?

Wykonaj bezpłatny dwuminutowy test.



Poznaj skuteczne metody leczenia

ClusterInfo.org oferuje przystępne, oparte na dowodach przewodniki dla pacjentów, ich bliskich i lekarzy.

