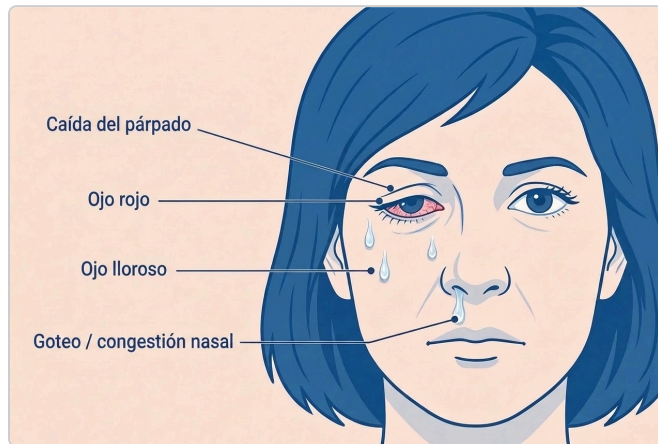


¿Qué es la cefalea en racimos?

La cefalea en racimos (también conocida como “cefalea suicida”) suele describirse como el peor dolor que puede sentir una persona. Es distinta de la migraña y necesita un tratamiento diferente.



👁 Dolor extremo en un lado, detrás del ojo

Punzante, a menudo comparado con un hierro al rojo vivo en el ojo.

🕒 Los ataques duran de 15 minutos a 3 horas

A menudo varias veces al día (a horas similares), durante semanas o meses (ciclos).

💧 Ojo rojo o lloroso, goteo o congestión nasal

Normalmente solo en el lado del dolor.

🚶 Inquietud o agitación

Caminar de un lado a otro o mecerse, sin poder quedarse quieto.



No es una migraña

	CEFALEA EN RACIMOS	MIGRAÑA
Duración	De 15 min a 3 horas	De 4 a 72 horas
Frecuencia	Casi todos los días, a menudo varios al día, durante semanas o meses	Unos pocos al mes
Durante un ataque	Inquieto, camina de un lado a otro	Acostado e inmóvil en una habitación oscura

🕒 Cómo se trata la cefalea en racimos

Los analgésicos como el ibuprofeno, el paracetamol y los opioides **no ayudan** contra la cefalea en racimos. El oxígeno de alto flujo, los triptanes inyectables y ciertos psicodélicos pueden detener los ataques.

¿Crees que podrías tenerla?

Haz el test gratuito de 2 minutos.



Conoce los tratamientos eficaces

ClusterInfo.org ofrece guías claras y basadas en la evidencia para pacientes, cuidadores y profesionales sanitarios.

